

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Гливиц Н.Н.
15.04.2025



Меню на 16.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Творожно-морковный пудинг	102	121	18,64	22,55	11,23	13,59	12,28	14,86	231,89	280,6	2
Булка с маслом	33	34	0,28	0	4,41	0	1,64	0	47,4	0	1
Соус сметанный сладкий	55	63	0	1,75	0	6,05	0	15,56	0	124,47	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6
Завтрак 2											
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	55	0	1
Сок	0	113	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Обед											
Суп картофельный с фрикадельками.	180	200	4,68	5,2	4,14	4,6	11,7	13	102,6	114	16
Каша пшеничная с маслом	96	141	3,68	5,53	0,42	0,64	27,81	41,72	131,5	197,24	1
Котлета мясная паровая	68	82	10,29	12,67	10,44	12,85	13,88	17,08	145,5	179,08	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,25	0	0,03	0	18,17	0	74	0	3
Хлеб	50	53	0	3,3	0	0,6	0	17,1	0	90,5	1
Яблоки.	82	82	0,39	0,49	0,39	0,49	9,41	11,76	45,12	56,4	2
Соль	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Итого за обед	634	785	21,94	27,48	15,91	19,22	94,65	122,47	571,12	726,01	
Полдник											
Кефир.	137	137	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,17	151,31	2
Ватрушка с творогом.	60	85	6,55	9,28	5,47	7,75	17,45	24,72	157,66	223,35	1
Ужин 1											
Каша рисовая молочная	184	209	3,13	4,18	5,87	7,83	16,01	21,35	128,76	171,68	1
Булка	30	33	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Кофейный напиток на молоке	153	170	2,18	0	2,49	0	11,15	0	75,17	0	4

Повар: Харитонов Н.Г.