

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Лессе* (Гливицкая Н.Н.)
 10.02.2025



Меню на 11.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность		Рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша геркулесовая молочная	185	217	0	4,81	0	8,39	0	18,62	0	169,04	6
Булка с маслом и сыром	35	57	0	5,86	0	11,68	0	3,63	0	144,06	1
Кофейный напиток с молоком	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Завтрак 2											
Сок	0	125	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	55	0	1
Обед											
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	2,88	3,84	2,65	3,54	12,79	17,06	97,02	129,36	3
Жаркое по-домашнему	174	198	11,79	13,26	12,01	13,51	26,1	29,36	223,91	251,9	20
Соленый огурец	68	68	0,32	0,32	0,04	0,04	0,68	0,68	5,2	5,2	1
Соль	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Хлеб	40	49	0	3,3	0	0,6	0	17,1	0	90,5	1
Компот из сухофруктов	150	180	0	0,3	0	0,04	0	21,8	0	88,79	3
Яблоки	89	89	0	0,58	0	0,58	0	14,01	0	67,21	2
Лук репчатый (витаминация)	5	9	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир	145	147	4,16	4,8	4,94	5,7	15,47	17,85	131,14	151,31	2
Вафли	0	27	0	0,84	0	0,99	0	23,19	0	106,2	2
Пряники (ясли)	25	0	1,52	0	0,5	0	18,15	0	83,04	0	1
Ужин 1											
Котлета рыбная паровая	57	61	8,25	11	2,44	3,25	2,36	3,14	64,5	86	7
Икра из свеклы и моркови	100	132	1,1	1,57	1,57	2,24	6,11	8,73	43,2	61,71	3
Булка	30	33	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	7,48	0	29,93	0	6

Повар: Харитонова Н.Г.