

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Мессе (Гливич Н.Н.)
 27.01.2025



Меню на 28.01.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша геркулесовая молочная	160	200	3,61	4,81	6,29	8,39	13,97	18,62	126,78	169,04	6
Булка с маслом	29	33	0,28	0,52	4,41	8,3	1,64	3,09	47,39	89,1	1
Кофейный напиток с молоком	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Завтрак 2											
Сок	0	111	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	55	0	1
Обед											
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	2,88	3,84	2,65	3,54	12,79	17,06	97,02	129,36	3
Жаркое по-домашнему.	164	183	11,79	13,26	12,01	13,51	26,1	29,36	223,91	251,9	20
Соленый огурец	0	0	0,32	0,32	0,04	0,04	0,68	0,68	5,2	5,2	1
Соль.	36	45	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Хлеб.	0	50	0	3,3	0	0,6	0	17,1	0	90,5	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0	0,3	0	0,04	0	21,8	0	88,79	3
Яблоки.	97	97	0	0,58	0	0,58	0	14,01	0	67,21	2
Лук репчатый (витаминизация)	8	10	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	121	121	4,16	4,8	4,94	5,7	15,47	17,85	131,14	151,31	2
Пряники.	24	30	1,52	1,9	0,5	0,62	18,15	22,68	83,04	103,8	1
Ужин 1											
Котлета рыбная, паровая.	59	95	8,25	11	2,44	3,25	2,36	3,14	64,5	86	7
Икра из свеклы и моркови	91	130	1,1	1,57	1,57	2,24	6,11	8,73	43,2	61,71	3
Булка	25	28	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	7,48	0	29,93	0	6

Повар: Харитонов Н.Г.