

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Гливич Н.Н.*
23.07.2025

Меню на 24.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энл, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Омлет	120	127	8,65	9,15	12,16	12,87	3,24	3,43	154,85	163,88	7
Икра кабачковая.	69	83	0,95	1,14	4,45	5,34	3,85	4,62	59,5	71,4	3
Булка с маслом	34	40	0,52	0,41	8,3	6,53	3,08	2,43	89,13	70,14	1
Кофейный напиток.	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,93	35,91	1
Завтрак 2											
Сок (диета)		120	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Витаминный напиток	0	100	0	0	0	0	0	6,65	0	26,6	1
Сок (ясли)	90	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Свекольник на м/б со сметаной	180	200	5,73	6,37	6,2	6,89	17,65	19,61	155,03	172,25	11
Голубцы ленивые.	94	168	7,06	12,7	7,11	12,79	13,37	24,07	119,63	215,33	18
Компот из яблок	150	180	0,28	0,38	0,28	0,38	18,28	24,38	78,73	104,97	1
Хлеб.	43	43	3,3	3,3	0,6	0,6	17,1	17,1	90,5	90,5	1
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.		135	4,23	4,8	5,01	5,7	15,71	17,85	133,16	151,31	2
Булка		34	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин 1											
Рыба, тушенная в томате с овощами		103	10,54	14,05	1,65	2,2	2,32	3,09	66,78	89,04	5
Булка		30	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром.		180	0	0	0	0	7,48	89,76	29,92	359,04	6

Повар: Кузнецова А.А.