

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Н.Н. Гливич* (Гливич Н.Н.)
 23.01.2025

Меню на 24.01.2025



Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Сырники	82	123	13,78	21,53	10,32	16,12	13,06	20,41	204,59	319,67	9
Соус сметанный сладкий	53	58	0,84	1,75	2,91	6,05	7,48	15,56	59,84	124,47	1
Булка с маслом	35	50	0,28	0,47	4,41	7,42	1,64	2,76	47,4	79,62	1
Кофейный напиток	150	180	0	0	0	0	7,48	9,98	29,93	39,9	1
Завтрак 2											
Сок	0	129	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп вермишелевый на м/б	150	200	2,5	3,34	2,67	3,56	19	25,33	106,13	141,5	6
Тефтели из свинины	73	94	13,77	16,52	3,5	4,2	8,33	10	121,18	145,42	15
Салат из квашенной капусты	76	96	0,1	0,14	3,47	4,62	0,6	0,8	34,06	45,42	8
Хлеб	43	53	2,64	3,17	0,48	0,58	13,68	16,42	72,4	86,88	1
Компот из сухофруктов	150	180	0,25	0,33	0,03	0,04	18,17	24,23	73,99	98,65	3
Яблоки	108	108	0,41	0,41	0,41	0,41	9,8	9,8	47	47	2
Лук репчатый (витаминизация)	5	9	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир	155	188	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,18	151,31	2
Булка с повидлом	56	68	0,29	0,46	1,17	1,87	1,93	3,09	19,5	31,2	1
Ужин 1											
Каша пшеничная молочная	181	228	3,65	4,87	6,14	8,19	15,16	20,21	129,77	173,03	7
Булка	40	44	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6

Повар: Харитонов Н.Г.