

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий (Гливич . . .)  
 21.01.2025

Меню на 22.01.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Творожно-морковный пудинг	107	123	18,64	22,55	11,23	13,59	12,28	14,86	231,89	280,6	2
Булка с маслом	39	43	0,28	0	4,41	0	1,64	0	47,4	0	1
Соус сметанный сладкий	53	81	0	1,75	0	6,05	0	15,56	0	124,47	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6
Завтрак 2											
Яблоки.	100	100	0,41	0,41	0,41	0,41	9,8	9,8	47	47	2
Обед											
Суп перловый с томатом на м/б	180	200	3,6	4	2,3	2,56	9,63	10,7	91,4	101,56	14
Капуста тушеная с мясом.	116	145	12,31	14,77	10,95	13,14	17,83	21,4	169,4	203,28	39
Компот из сухофруктов.	150	180	0,25	0	0,03	0	18,17	0	74	0	3
Хлеб.	40	59	0	3,3	0	0,6	0	17,1	0	90,5	1
Лук репчатый (витаминизация)	7	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Соль.	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	145	174	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,17	151,31	2
Ватрушка с творогом.	65	85	6,55	9,28	5,47	7,75	17,45	24,72	157,66	223,35	1
Ужин 1											
Каша рисовая молочная	182	207	3,13	4,18	5,87	7,83	16,01	21,35	128,76	171,68	1
Булка	24	24	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Кофейный напиток на молоке	158	170	2,18	0	2,49	0	11,15	0	75,17	0	4

Повар: Харитоновна Н.Г.