

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Гливич Н.Н.)  
 20.01.2025



Меню на 21.01.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Молочная манная каша.	184	207	4,35	5,8	6,83	9,11	16,8	22,4	145,79	194,38	15
Булка с маслом и сыром	60	70	5,44	4,64	10,86	9,25	3,38	2,88	134,06	114,05	1
Кофейный напиток на молоке	158	180	2,18	2,91	2,49	3,32	11,15	14,87	75,17	100,22	4
Завтрак 2											
Кисель из сока		155	0	0,02	0	0	0	25,1	0	99,36	2
Сок (ясли)	100	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,5	0	1
Обед											
Суп-харчо на м/б со сметаной	150	200	4,57	6,1	5,81	7,74	15,05	20,06	136,36	181,82	17
Суфле из отварного мяса	90	110	14,79	18,07	6,16	7,53	4,14	5,06	131,29	160,46	24
Салат из квашенной капусты.	59	88	0,1	0,17	3,47	5,78	0,6	0,99	34,06	56,77	8
Хлеб.	40	57	3,3	2,97	0,6	0,54	17,1	15,39	90,5	81,45	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,33	0,33	0,04	0,04	24,23	24,23	98,66	98,65	3
Яблоки.	110	110	0,46	0,41	0,46	0,41	11,08	9,8	53,11	47	2
Лук репчатый (витаминизация)	8	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Соль.	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	145	166	4,8	3,97	5,7	4,71	17,85	14,76	151,32	125,08	2
Пряники.	20	39	1,27	1,9	0,41	0,62	15,12	22,68	69,2	103,8	1
Ужин 1											
Котлета рыбная, паровая.	99	111	8,25	11	2,44	3,25	2,36	3,14	64,5	86	7
Салат из свеклы	58	92	1,1	1,84	1,52	2,54	4,79	7,99	37,27	62,11	10
Булка	40	47	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	9,98	9,97	39,9	39,89	6

Повар: Кузнецова А.А.