

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Гливич Н.Н.)
 17.01.2025

Меню на 20.01.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша гречневая разваренная, сладкая	116	119	3,77	4,45	5,05	5,96	21,94	25,89	148,25	174,94	5
Печенье с маслом	38	38	3,84	2,24	10,08	5,88	41,09	23,97	270,6	157,85	3
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	7,48	9,97	29,92	39,89	6
Завтрак 2											
Кисель из сока	0	136	0	0,02	0	0	0	18,82	0	74,52	2
Сок (ясли)	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
Обед											
Суп гороховый на слив. масле	180	200	3,9	4,34	3,06	3,4	11,77	13,07	103,83	115,36	1
Макароны с маслом	110	119	3,81	4,58	4,07	4,88	19,61	23,54	138,6	166,32	11
Оладьи из печени	81	99	10,33	14,64	5,2	7,37	5,28	7,48	111,2	157,54	1
Салат из квашенной капусты.	70	81	0,1	0,14	3,47	4,62	0,6	0,8	34,06	45,42	8
Компот из сухофруктов.	150	180	0,33	0,33	0,04	0,04	24,23	24,23	98,66	98,65	3
Хлеб.	45	47	3,3	3,23	0,6	0,59	17,1	16,76	90,5	88,69	1
Соль.	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Яблоки.	88	88	0	0,41	0	0,41	0	9,8	0	47	2
Лук репчатый (витаминизация)	8	12	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	133	133	0	4,8	0	5,7	0	17,85	0	151,31	2
Плюшка с сахаром	65	85	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин 1											
Каша молочная пшеничная	186	214	4,09	5,45	4,82	6,43	27,91	37,21	171,3	228,4	15
Булка	30	32	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Какао с молоком	155	180	0	3,7	0	4,12	0	15,92	0	114,68	2

Повар: Харитонов Н.Г.