

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливич Н.Н.)
17.07.2025

Меню на 18.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Сырники	84	123	13,78	21,53	10,32	16,12	13,06	20,41	204,59	319,67	9
Соус сметанный сладкий	40	55	0,84	1,75	2,91	6,05	7,48	15,56	59,84	124,47	1
Булка с маслом	30	32	0,28	0,47	4,41	7,42	1,64	2,76	47,4	79,62	1
Кофейный напиток с молоком	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Завтрак 2											
Сок	0	120	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Сок (ясли)	90	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп вермишелевый на к/б	150	200	2,5	3,34	2,67	3,56	19	25,33	106,13	141,5	6
Горошница	91	119	4,87	6,5	1,68	2,24	8,4	11,21	72,23	96,31	1
Котлета куриная	78	95	21,02	25,88	20,48	25,21	7	8,61	303,19	373,16	35
Компот из яблок	150	180	0,28	0	0,28	0	18,28	0	78,73	0	1
Свежий огурец	32	47	0,32	0,48	0,04	0,06	1	1,5	5,6	8,4	1
Хлеб	37	45	2,64	3,17	0,48	0,58	13,68	16,42	72,4	86,88	1
Соль	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир		149	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,18	151,31	2
Гренка		47	3,12	4,37	6,5	9,1	2,05	2,87	79,79	111,7	3
Ужин 1											
Каша пшеничная молочная		207	3,65	4,87	6,14	8,19	15,16	20,21	129,77	173,03	7
Булка		32	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром		180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6

Повар: Кузнецова А.А.