

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Гливич, Н.Н.)
 17.02.2025



Меню на 18.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		Рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша молочная геркулесовая	188	204	3,52	4,69	5,76	7,68	14,88	19,84	125,34	167,72	8
Булка с маслом и сыром	48	59	5,44	4,64	10,86	9,25	3,38	2,88	134,06	114,05	1
Кофейный напиток на молоке	153	179	2,18	2,91	2,49	3,32	11,15	14,87	75,17	100,22	4
Завтрак 2											
Кисель из сока	0	139	0	0,02	0	0	0	25,1	0	99,36	2
Сок (ясли)	85	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,5	0	1
Обед											
Суп-харчо на м/б со сметаной	150	200	4,57	6,1	5,81	7,74	15,05	20,06	136,36	181,82	17
Суфле из отварного мяса	89	107	14,79	18,07	6,16	7,53	4,14	5,06	131,29	160,46	24
Салат из квашенной капусты.	43	75	0,1	0,17	3,47	5,78	0,6	0,99	34,06	56,77	8
Хлеб.	50	51	3,3	2,97	0,6	0,54	17,1	15,39	90,5	81,45	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,33	0,33	0,04	0,04	24,23	24,23	98,66	98,65	3
Яблоки.	84	84	0,46	0,41	0,46	0,41	11,08	9,8	53,11	47	2
Лук репчатый (витаминизация)	6	9	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Соль.	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	151	151	4,8	3,97	5,7	4,71	17,85	14,76	151,32	125,08	2
Пряники.	21	30	1,27	1,9	0,41	0,62	15,12	22,68	69,2	103,8	1
Ужин 1											
Котлета рыбная, паровая.	67	85	8,25	11	2,44	3,25	2,36	3,14	64,5	86	7
Салат из свеклы	56	93	1,1	1,84	1,52	2,54	4,79	7,99	37,27	62,11	10
Булка	30	33	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	9,98	9,97	39,9	39,89	6
Рекомендованный ужин 2											

Повар: Кузнецова А.А.