

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *Гливич Н.Н.* (Гливич Н.Н.)  
 16.01.2025



Меню на 17.01.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Сырники	72	104	13,78	21,53	10,32	16,12	13,06	20,41	204,59	319,67	9
Соус сметанный сладкий	51	64	0,84	1,75	2,91	6,05	7,48	15,56	59,84	124,47	1
Булка с маслом	34	41	0,28	0,47	4,41	7,42	1,64	2,76	47,4	79,62	1
Кофейный напиток	150	180	0	0	0	0	7,48	9,98	29,93	39,9	1
Завтрак 2											
Сок	0	121	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп вермишелевый на к/б	150	200	2,5	3,34	2,67	3,56	19	25,33	106,13	141,5	6
Картофельное пюре	119	165	2,09	3,14	3,66	5,49	8,56	12,84	95,71	143,57	16
Котлета куриная с сыром	91	103	21,02	25,88	20,48	25,21	7	8,61	303,19	373,16	35
Салат из квашенной капусты	60	75	0,1	0	3,47	0	0,6	0	34,06	0	8
Хлеб	45	55	2,64	0	0,48	0	13,68	0	72,4	0	1
Компот из сухофруктов	150	180	0,25	0	0,03	0	18,17	0	73,99	0	3
Соль	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Лук репчатый (витаминизация)	4	10	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир	145	153	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,18	151,31	2
Гренка с сыром	37	44	2,73	4,37	5,69	9,1	1,79	2,87	69,81	111,7	3
Ужин 1											
Каша пшеничная молочная	181	207	3,65	4,87	6,14	8,19	15,16	20,21	129,77	173,03	7
Булка	40	48	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6

Повар: Кузнецова А.А.