

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливич Н.Н.)
15.07.2025

Меню на 16.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Запеканка творожная	89	99	8,64	9,6	8,1	9	19,07	21,19	183,53	203,92	8
Соус сметанный сладкий	45	53	1	1,68	3,5	5,82	8,98	14,96	71,82	119,68	1
Булка с маслом	28	32	0,28	0	4,41	0	1,64	0	47,39	0	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	0	9,47	0	37,9	6
Завтрак 2											
Сок	0	123	0	0	0	0	0	0	0	0	8
Сок (ясли)	90	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп картофельный с фрикадельками.	150	200	3,9	5,2	3,45	4,6	9,75	13	85,5	114	16
Тефтели из свинины	87	122	12,39	18,59	10,22	15,33	19,64	29,46	166,68	250,02	30
Салат из белокочанной капусты	98	105	0,95	0,99	2,33	2,44	2,5	2,62	35,06	36,81	2
Компот из сухофруктов.	150	180	0	0,33	0	0,04	0	24,23	0	98,65	3
Хлеб.	32	40	2,64	0	0,48	0	13,68	0	72,4	0	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,25	0	0,03	0	18,17	0	74	0	3
Яблоки.	88	88	0	0,53	0	0,53	0	12,74	0	61,1	2
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.		141	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,18	151,31	2
Лепешка диетическая		85	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин 1											
Вермишель молочная		212	3,17	3,17	5,86	5,86	12,97	12,97	116,65	116,65	9
Булка		28	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Какао с молоком		170	0	3,7	0	4,12	0	15,92	0	114,68	2

Повар: Кузнецова А.А.