

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Гливич Н.Н.)  
11.06.2025

Меню на 16.06.2025

| Наименование блюда           | Выход |     | Белки, г |      | Жиры, г |      | Углеводы, г |       | Эн/ц, ккал |        | № рецептуры |
|------------------------------|-------|-----|----------|------|---------|------|-------------|-------|------------|--------|-------------|
|                              | Ясли  | Сад | Ясли     | Сад  | Ясли    | Сад  | Ясли        | Сад   | Ясли       | Сад    |             |
| Завтрак 1                    |       |     |          |      |         |      |             |       |            |        |             |
| Макароны с маслом,сахаром.   | 96    | 126 | 3,73     | 4,9  | 3,92    | 5,15 | 19,91       | 26,13 | 132,07     | 173,34 | 2           |
| Печенье с маслом             | 36    | 36  | 3,52     | 2,88 | 9,24    | 7,56 | 37,67       | 30,82 | 248,05     | 202,95 | 3           |
| Чай с сахаром.               | 150   | 185 | 0        | 0    | 0       | 0    | 0           | 9,23  | 0          | 36,9   | 6           |
| Завтрак 2                    |       |     |          |      |         |      |             |       |            |        |             |
| Кисель из сока               | 0     | 114 | 0        | 0,02 | 0       | 0    | 0           | 20,08 | 0          | 79,49  | 2           |
| Сок (ясли)                   | 100   | 0   | 5        | 0    | 0       | 0    | 12,7        | 0     | 54,99      | 0      | 1           |
| Обед                         |       |     |          |      |         |      |             |       |            |        |             |
| Суп с кл.цками на слив.масле | 150   | 200 | 2,78     | 3,71 | 3,47    | 4,63 | 15,64       | 20,85 | 112,82     | 150,43 | 9           |
| Рис с маслом                 | 109   | 124 | 1,82     | 1,74 | 2,88    | 2,77 | 20,21       | 19,4  | 116,84     | 112,17 | 1           |
| Гуляш из печени              | 66    | 123 | 6,6      | 12,1 | 3,8     | 6,97 | 5,4         | 9,9   | 82,84      | 151,87 | 22          |
| Хлеб.                        | 41    | 48  | 2,64     | 3,1  | 0,48    | 0,56 | 13,68       | 16,07 | 72,4       | 85,07  | 1           |
| Компот из сухофруктов.       | 150   | 180 | 0,25     | 0,33 | 0,03    | 0,04 | 18,17       | 24,23 | 74         | 98,65  | 3           |
| Соль.                        | 1     | 1   | 0        | 0    | 0       | 0    | 0           | 0     | 0          | 0      | 1           |
| Яблоки.                      | 91    | 91  | 0        | 0,46 | 0       | 0,46 | 0           | 10,98 | 0          | 52,64  | 2           |
| Полдник                      |       |     |          |      |         |      |             |       |            |        |             |
| Кефир.                       | 141   | 141 | 0        | 4,8  | 0       | 5,7  | 0           | 17,85 | 0          | 151,31 | 2           |
| Булочка домашняя             | 60    | 85  | 4,68     | 6,64 | 4,87    | 6,9  | 25,29       | 35,83 | 181,18     | 256,66 | 3           |
| Ужин 1                       |       |     |          |      |         |      |             |       |            |        |             |
| Молочная манная каша.        | 176   | 197 | 4,35     | 5,8  | 6,83    | 9,11 | 16,8        | 22,4  | 145,79     | 194,38 | 15          |
| Булка                        | 25    | 33  | 0        | 0    | 0       | 0    | 0           | 0     | 0          | 0      | 1           |
| Какао с молоком              | 155   | 180 | 0        | 3,7  | 0       | 4,12 | 0           | 15,92 | 0          | 114,68 | 2           |

Повар: Кузнецова А.А.