

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливич Н.Н.)
11.07.2025

Меню на 15.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц. ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Макароны с маслом,сахаром.	95	122	3,73	4,9	3,92	5,15	19,91	26,13	132,07	173,34	2
Печенье с маслом	38	38	3,52	2,88	9,24	7,56	37,67	30,82	248,05	202,95	3
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	0	9,23	0	36,9	6
Завтрак 2											
Кисель из сока	0	130	0	0,02	0	0	0	20,08	0	79,49	2
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп с кл цками на слив.масле	150	200	2,78	3,71	3,47	4,63	15,64	20,85	112,82	150,43	9
Рис-с маслом	110	119	1,82	1,74	2,88	2,77	20,21	19,4	116,84	112,17	1
Гуляш из печени	62	119	6,6	12,1	3,8	6,97	5,4	9,9	82,84	151,87	22
Свежий огурец.	39	58	0,32	0,48	0,04	0,06	1	1,5	5,6	8,4	1
Хлеб.	34	40	2,64	3,1	0,48	0,56	13,68	16,07	72,4	85,07	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,25	0,33	0,03	0,04	18,17	24,23	74	98,65	3
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Яблоки.	88	88	0	0,46	0	0,46	0	10,98	0	52,64	2
Полдник											
Кефир.		140	0	4,8	0	5,7	0	17,85	0	151,31	2
Булочка домашняя		85	4,68	6,64	4,87	6,9	25,29	35,83	181,18	256,66	3
Кефир.		0	4,26	0	5,05	0	15,83	0	134,16	0	2
Ужин 1											
Молочная манная каша.		202	4,35	5,8	6,83	9,11	16,8	22,4	145,79	194,38	15
Булка		28	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Какао с молоком		170	0	3,7	0	4,12	0	15,92	0	114,68	2

Повар: Харитонов Н.Г.