

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Сливич Н.Н.)
 10.01.2025

Меню на 13.01.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/д, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Макароны с маслом, сахаром.	93	120	3,73	4,9	3,92	5,15	19,91	26,13	132,07	173,34	2
Печенье с маслом	32	35	3,52	2,24	9,24	5,88	37,67	23,97	248,05	157,85	3
Чай с сахаром.	150	185	0	0	0	0	0	9,23	0	36,9	6
Завтрак 2											
Кисель из сока		138	0	0,02	0	0	0	20,08	0	79,49	2
Сок (ясли)	88	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп с кл. цками на слив. масле	150	200	2,78	3,71	3,47	4,63	15,64	20,85	112,82	150,43	9
Рис с маслом	110	115	1,82	1,74	2,88	2,77	20,21	19,4	116,84	112,17	1
Гуляш из печени	63	114	6,6	12,1	3,8	6,97	5,4	9,9	82,84	151,87	22
Салат из квашенной капусты.	47	62	0,1	0,14	3,47	4,62	0,6	0,8	34,06	45,42	8
Хлеб.	40	47	2,64	3,1	0,48	0,56	13,68	16,07	72,4	85,07	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,25	0,33	0,03	0,04	18,17	24,23	74	98,65	3
Соль.	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Яблоки.	94	94	0	0,46	0	0,46	0	10,98	0	52,64	2
Лук репчатый (витаминизация)	5	7	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	135	135	0	4,8	0	5,7	0	17,85	0	151,31	2
Булочка домашняя	60	85	4,68	6,64	4,87	6,9	25,29	35,83	181,18	256,66	3
Ужин											
Молочная манная каша.	184	223	4,35	5,8	6,83	9,11	16,8	22,4	145,79	194,38	15
Булка	20	35	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Какао с молоком	155	180	0	3,7	0	4,12	0	15,92	0	114,68	2

Повар: Кузнецова А.А.