

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливич Н.Н.)
10.04.2025

Меню на 11.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц. ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Сырники	68	108	13,78	21,53	10,32	16,12	13,06	20,41	204,59	319,67	9
Соус сметанный сладкий	34	55	0,84	1,75	2,91	6,05	7,48	15,56	59,84	124,47	1
Булка с маслом	32	33	0,28	0,47	4,41	7,42	1,64	2,76	47,4	79,62	1
Какао с молоком	150	180	2,78	3,7	3,09	4,12	11,94	15,92	86,01	114,68	2
Завтрак 2											
Сок	0	118	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Оул - вермишелевый на к/б	150	200	2,5	3,34	2,67	3,56	19	25,33	106,13	141,5	6
Горошница	91	22	4,87	6,5	1,68	2,24	8,4	11,21	72,23	96,31	1
Котлета куриная	72	89	21,02	25,88	20,48	25,21	7	8,61	303,19	373,16	35
Хлеб.	38	48	2,64	3,17	0,48	0,58	13,68	16,42	72,4	86,88	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,25	0,33	0,03	0,04	18,17	24,23	73,99	98,65	3
Яблоки.	80	80	0,41	0,41	0,41	0,41	9,8	9,8	47	47	2
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	141	141	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,18	151,31	2
Булка	29	29	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин 1											
Каша геркулесовая молочная	180	211	3,61	4,81	6,29	8,39	13,97	18,62	126,78	169,04	6
Булка	30	37	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Кофейный напиток.	150	180	0	0	0	0	7,48	9,98	29,93	39,9	1

Повар: Кузнецова А.А.