

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливич Н.Н.)
09.06.2025

Меню на 10.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/д, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	г	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Молочная манная каша.	183	221	4,35	5,8	6,83	9,11	16,8	22,4	145,79	194,38	15
Булка с маслом и сыром	41	49	5,44	4,64	10,86	9,25	3,38	2,88	134,06	114,05	1
Кофейный напиток на молоке	153	180	2,18	2,91	2,49	3,32	11,15	14,87	75,17	100,22	4
Завтрак 2											
Кисель из сока	0	124	0	0,02	0	0	0	25,1	0	99,36	2
Сок (ясли)	93	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,5	0	1
Обед											
Суп-харчо на м/б со сметаной	150	200	4,57	6,1	5,81	7,74	15,05	20,06	136,36	181,82	17
Капуста тушенная с мясом.	159	190	12,31	14,77	10,95	13,14	17,83	21,4	169,4	203,28	39
Хлеб.	50	50	3,3	2,97	0,6	0,54	17,1	15,39	90,5	81,45	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,33	0,33	0,04	0,04	24,23	24,23	98,66	98,65	3
Яблоки.	98	98	0,46	0,41	0,46	0,41	11,08	9,8	53,11	47	2
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	141	141	4,8	3,97	5,7	4,71	17,85	14,76	151,32	125,08	2
Пряники.	23	35	1,27	1,9	0,41	0,62	15,12	22,68	69,2	103,8	1
Ужин 1											
Котлета рыбная, паровая.	84	112	8,25	11	2,44	3,25	2,36	3,14	64,5	86	7
Салат из свеклы	58	99	1,1	1,84	1,52	2,54	4,79	7,99	37,27	62,11	10
Булка	30	40	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	9,98	9,97	39,9	39,89	6

Повар: Кузнецова А.А.