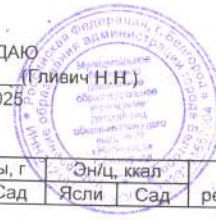


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Гливич Н.Н.)
 09.01.2025



Меню на 10.01.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Сырники	76	116	13,78	21,53	10,32	16,12	13,06	20,41	204,59	319,67	9
Соус сметанный сладкий	42	65	0,84	1,75	2,91	6,05	7,48	15,56	59,84	124,47	1
Булка с маслом	19	20	0,28	0,47	4,41	7,42	1,64	2,76	47,4	79,62	1
Кофейный напиток с молоком	154	180	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Завтрак 2											
Сок	0	129	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп с кл. цками на слив. масле	180	200	2,78	4,63	3,47	5,78	15,64	26,07	112,82	188,03	9
Овощи тушеные	101	169	1,91	3,24	3,32	5,64	8,81	14,98	76,67	130,33	8
Хлеб.	31	38	2,64	3,17	0,48	0,58	13,68	16,42	72,4	86,88	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,25	0,33	0,03	0,04	18,17	24,23	73,99	98,65	3
Лук репчатый (витаминизация)	5	9	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Соль.	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	116	116	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,18	151,31	2
Пряники.	28	36	1,52	1,9	0,5	0,62	18,15	22,68	83,04	103,8	1
Ужин 1											
Каша пшеничная молочная	185	222	3,65	4,87	6,14	8,19	15,16	20,21	129,77	173,03	7
Булка	20	30	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6

Повар: Харитонов Н.Г.