

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *М.И.И.* (Гливич Н.Н.)
09.07.2025

Меню на 09.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Творожно-морковный пудинг	99	117	18,64	22,55	11,23	13,59	12,28	14,86	231,89	280,6	2
Булка с маслом	30	34	0,28	0	4,41	0	1,64	0	47,4	0	1
Соус сметанный сладкий	41	61	0	1,75	0	6,05	0	15,56	0	124,47	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6
Завтрак 2											
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	55	0	1
Сок	0	123	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Обед											
Суп картофельный с фрикадельками.	180	200	4,68	5,2	4,14	4,6	11,7	13	102,6	114	16
Картофельное пюре.	99	147	2,09	3,14	3,66	5,49	8,56	12,84	95,71	143,57	16
Котлета мясная паровая	65	77	10,29	12,67	10,44	12,85	13,88	17,08	145,5	179,08	1
Свежий огурец.	26	39	0,32	0,48	0,04	0,06	1	1,5	5,6	8,4	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,25	0	0,03	0	18,17	0	74	0	3
Хлеб.	26	41	0	3,3	0	0,6	0	17,1	0	90,5	1
Яблоки.	89	89	0,39	0,49	0,39	0,49	9,41	11,76	45,12	56,4	2
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.		141	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,17	151,31	2
Ватрушка с творогом.		85	6,55	9,28	5,47	7,75	17,45	24,72	157,66	223,35	1
Ужин 1											
Каша рисовая молочная		200	3,13	4,18	5,87	7,83	16,01	21,35	128,76	171,68	1
Булка		32	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Кофейный напиток на молоке		170	2,18	0	2,49	0	11,15	0	75,17	0	4

Повар: Харитонов Н.Г.