

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *М.М.М.* (Гливич Н.Н.)  
08.04.2025

Меню на 09.04.2025

| Наименование блюда                | Выход |     | Белки, г |       | Жиры, г |       | Углеводы, г |       | Эн/ц, ккал |        | № рецептуры |
|-----------------------------------|-------|-----|----------|-------|---------|-------|-------------|-------|------------|--------|-------------|
|                                   | Ясли  | Сад | Ясли     | Сад   | Ясли    | Сад   | Ясли        | Сад   | Ясли       | Сад    |             |
| Завтрак 1                         |       |     |          |       |         |       |             |       |            |        |             |
| Запеканка творожная               | 93    | 103 | 8,64     | 9,6   | 8,1     | 9     | 19,07       | 21,19 | 183,53     | 203,92 | 8           |
| Соус сметанный сладкий            | 46    | 58  | 1        | 1,68  | 3,5     | 5,82  | 8,98        | 14,96 | 71,82      | 119,68 | 1           |
| Булка с маслом                    | 30    | 33  | 0,28     | 0,61  | 4,41    | 9,71  | 1,64        | 3,61  | 47,39      | 104,26 | 1           |
| Кофейный напиток.                 | 150   | 180 | 0        | 0     | 0       | 0     | 7,48        | 9,98  | 29,93      | 39,9   | 1           |
| Завтрак 2                         |       |     |          |       |         |       |             |       |            |        |             |
| Сок                               | 0     | 118 | 0        | 0     | 0       | 0     | 0           | 0     | 0          | 0      | 8           |
| Сок (ясли)                        | 100   | 0   | 5        | 0     | 0       | 0     | 12,7        | 0     | 54,99      | 0      | 1           |
| Обед                              |       |     |          |       |         |       |             |       |            |        |             |
| Суп картофельный с фрикадельками. | 150   | 200 | 3,9      | 5,2   | 3,45    | 4,6   | 9,75        | 13    | 85,5       | 114    | 16          |
| Тефтели из свинины                | 68    | 100 | 12,39    | 18,59 | 10,22   | 15,33 | 19,64       | 29,46 | 166,68     | 250,02 | 30          |
| Салат из свеклы                   | 50    | 86  | 1,1      | 1,84  | 1,52    | 2,54  | 4,79        | 7,99  | 37,27      | 62,11  | 10          |
| Компот из сухофруктов.            | 150   | 180 | 0        | 0,33  | 0       | 0,04  | 0           | 24,23 | 0          | 98,65  | 3           |
| Хлеб.                             | 36    | 46  | 2,64     | 0     | 0,48    | 0     | 13,68       | 0     | 72,4       | 0      | 1           |
| Соль.                             | 1     | 1   | 0        | 0     | 0       | 0     | 0           | 0     | 0          | 0      | 1           |
| Компот из сухофруктов.            | 150   | 0   | 0,25     | 0     | 0,03    | 0     | 18,17       | 0     | 74         | 0      | 3           |
| Яблоки.                           | 80    | 80  | 0        | 0,53  | 0       | 0,53  | 0           | 12,74 | 0          | 61,1   | 2           |
| Полдник                           |       |     |          |       |         |       |             |       |            |        |             |
| Кефир.                            | 132   | 132 | 4,32     | 4,8   | 5,13    | 5,7   | 16,06       | 17,85 | 136,18     | 151,31 | 2           |
| Лепешка диетическая               | 50    | 85  | 0        | 0     | 0       | 0     | 0           | 0     | 0          | 0      | 1           |
| Ужин 1                            |       |     |          |       |         |       |             |       |            |        |             |
| Вермишель молочная                | 188   | 193 | 3,17     | 3,17  | 5,86    | 5,86  | 12,97       | 12,97 | 116,65     | 116,65 | 9           |
| Булка                             | 30    | 36  | 0        | 0     | 0       | 0     | 0           | 0     | 0          | 0      | 1           |
| Какао с молоком                   | 155   | 180 | 0        | 3,7   | 0       | 4,12  | 0           | 15,92 | 0          | 114,68 | 2           |

Повар: Кузнецова А.А.