

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливиц Н.Н.)
07.04.2025

Меню на 08.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц., ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша геркулесовая молочная	181	194	3,61	4,81	6,29	8,39	13,97	18,62	126,78	169,04	6
Булка с маслом и сыром	33	55	2,6	5,86	5,19	11,68	1,61	3,63	64,03	144,06	1
Какао с молоком	155	170	2,78	3,7	3,09	4,12	11,94	15,92	86,01	114,68	2
Завтрак 2											
Сок	0	118	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Сок (ясли)	88	0	5	0	0	0	12,7	0	55	0	1
Обед											
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	2,88	3,84	2,65	3,54	12,79	17,06	97,02	129,36	3
Жаркое по-домашнему	145	163	11,79	13,26	12,01	13,51	26,1	29,36	223,91	251,9	20
Компот из сухофруктов	150	180	0,25	0,3	0,03	0,04	18,17	21,8	74	88,79	3
Хлеб	38	47	2,64	3,3	0,48	0,6	13,68	17,1	72,4	90,5	1
Яблоки	72	72	0,41	0,41	0,41	0,41	9,8	9,8	47	47	2
Соль	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир	133	133	4,16	4,8	4,94	5,7	15,47	17,85	131,14	151,31	2
Вафли	0	29	0	0,84	0	0,99	0	23,19	0	106,2	2
Пряники (ясли)	22	0	1,52	0	0,5	0	18,15	0	83,04	0	1
Ужин 1											
Котлета рыбная, паровая	69	89	8,25	11	2,44	3,25	2,36	3,14	64,5	86	7
Икра из свеклы и моркови	84	121	1,1	1,57	1,57	2,24	6,11	8,73	43,2	61,71	3
Булка	30	33	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Кофейный напиток	150	180	0	0	0	0	7,48	0	29,93	0	1

Повар: Харитонов Н.Г.