

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Н. Г. Харитонов*

06.02.2025



Меню на 07.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		№		
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Сырники	87	106	15,5	18,95	11,61	14,19	14,69	17,96	230,16	281,31	9
Соус сметанный сладкий	37	45	1,17	1,01	4,08	3,49	10,48	8,98	83,79	71,81	1
Булка с маслом	33	39	0,52	0,54	8,3	8,65	3,08	3,21	89,13	92,92	1
Какао с молоком	150	180	3,7	3,33	4,12	3,71	15,92	14,33	114,68	103,21	2
Завтрак 2											
Яблоки	123	123	0,41	0,49	0,41	0,49	9,8	11,76	47	56,4	2
Обед											
Суп вермишелевый на к/б	180	200	3,01	3,34	3,2	3,56	22,8	25,33	127,35	141,5	6
Тефтели из курицы с сыром	113	115	15,14	13,77	3,85	3,5	9,17	8,33	133,3	121,18	15
Салат из квашеной капусты	54	91	0,1	0,17	3,47	5,78	0,6	0,99	34,06	56,77	8
Компот из сухофруктов	150	180	0,25	0,32	0,03	0,04	18,17	23,02	73,99	93,72	3
Хлеб	54	91	3,3	3,1	0,6	0,56	17,1	16,07	90,5	85,07	1
Лук репчатый (витаминизация)	45	45	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Соль	6	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир	122	122	4,8	4,32	5,7	5,13	17,85	16,06	151,32	136,18	2
Булка с повидлом	49	54	0,52	0,64	2,11	2,57	3,47	4,25	35,1	42,9	1
Ужин 1											
Каша пшеничная молочная	179	224	3,65	4,38	6,14	7,37	15,16	18,19	129,77	155,72	7
Булка	30	32	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6

Повар: Харитонов Н.Г.