

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливич Н.Н.)
05.06.2025

Меню на 06.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Сырники	67	101	13,78	21,53	10,32	16,12	13,06	20,41	204,59	319,67	9
Повидло	27	33	0,52	0,64	2,11	2,57	3,47	4,25	35,1	42,9	1
Булка с маслом	32	32	0,28	0,47	4,41	7,42	1,64	2,76	47,4	79,62	1
Кофейный напиток с молоком	140	160	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Завтрак 2											
Сок	0	116	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп вермишелевый на к/б	150	200	2,5	3,34	2,67	3,56	19	25,33	106,13	141,5	6
Горшница	97	131	4,87	6,5	1,68	2,24	8,4	11,21	72,23	96,31	1
Котлета куриная	64	77	21,02	25,88	20,48	25,21	7	8,61	303,19	373,16	35
Хлеб.	35	43	2,64	3,17	0,48	0,58	13,68	16,42	72,4	86,88	1
Компот из сухофруктов	150	180	0,25	0,33	0,03	0,04	18,17	24,23	73,99	98,65	3
Яблоки.	93	93	0,41	0,41	0,41	0,41	9,8	9,8	47	47	2
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	134	134	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,18	151,31	2
Булка	29	29	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин 1											
Каша пшеничная молочная	178	190	3,65	4,87	6,14	8,19	15,16	20,21	129,77	173,03	7
Булка	28	28	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6

Повар: Кузнецова А.А.