

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *Гливич Н.В.* (Гливич Н.В.)  
 04.02.2025

Меню на 05.02.2025



Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Творожно-морковный пудинг	116	141	18,64	22,55	11,23	13,59	12,28	14,86	231,89	280,6	2
Булка с маслом	27	33	0,28	0	4,41	0	1,64	0	47,4	0	1
Соус сметанный сладкий	38	55	0	1,75	0	6,05	0	15,56	0	124,47	1
Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6
Завтрак 2											
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	55	0	1
Сок	0	131	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Обед											
Суп картофельный с фрикадельками	180	200	4,68	5,2	4,14	4,6	11,7	13	102,6	114	16
Картофельное пюре	130	150	2,09	3,14	3,66	5,49	8,56	12,84	95,71	143,57	16
Котлета мясная паровая	93	108	10,29	12,67	10,44	12,85	13,88	17,08	145,5	179,08	1
Помидор соленый	50	85	0	0,66	0	0,12	0	2,28	0	14,4	1
Компот из сухофруктов	150	180	0,25	0	0,03	0	18,17	0	74	0	3
Хлеб	33	50	0	3,3	0	0,6	0	17,1	0	90,5	1
Яблоки	110	110	0,39	0,49	0,39	0,49	9,41	11,76	45,12	56,4	2
Лук репчатый (витаминизация)	5	17	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир	136	136	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,17	151,31	2
Ватрушка с творогом	60	85	6,55	9,28	5,47	7,75	17,45	24,72	157,66	223,35	1
Ужин 1											
Каша рисовая молочная	183	209	3,13	4,18	5,87	7,83	16,01	21,35	128,76	171,68	1
Булка	30	32	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Кофейный напиток на молоке	158	172	2,18	0	2,49	0	11,15	0	75,17	0	4

Повар: Харитоновна Н.Г.