УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Гливич Н.Н.)
03.07.2025

Меню на 04.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	рецептуры
Завтрак 1											
Сырники		116	13,78	21,53	10,32	16,12	13,06	20,41	204,59	319,67	9
Соус сметанный сладкий		64	0,84	1,75	2,91	6,05	7,48	15,56	59,84	124,47	1
Булка с маслом		38	0,28	0,47	4,41	7,42	1,64	2,76	47,4	79,62	1
Кофейный напиток с молоком		170	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Завтрак 2											
Сок	0	123	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Сок (ясли)	90	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп вермишелевый на к/б	150	200	2,5	3,34	2,67	3,56	19	25,33	106,13	141,5	6
Горошница	91	119	4,87	6,5	1,68	2,24	8,4	11,21	72,23	96,31	1
Котлета куриная	79	96	21,02	25,88	20,48	25,21	7	8,61	303,19	373,16	35
Свежий огурец.	16	32	0,24	0,48	0,03	0,06	0,75	1,5	4,2	8,4	1
Хлеб.	36	43	2,64	3,17	0,48	0,58	13,68	16,42	72,4	86,88	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,25	0,33	0,03	0,04	18,17	24,23	73,99	98,65	3
Яблоки.	96	96	0,41	0,41	0,41	0,41	9,8	9,8	47	47	2
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.		155	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,18	151,31	2
Булка		34	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин 1											
Каша гречневая молочная		215	4,28	5,65	5,49	7,25	14,98	19,77	125,6	165,8	3
Булка		32	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром.		180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6

Повар: Харитонова Н.Г.