

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливич Н.Н.)
03.04.2025

Меню на 04.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Сырники	81	100	15,5	18,95	11,61	14,19	14,69	17,96	230,16	281,31	9
Соус сметанный сладкий	42	52	1,17	1,01	4,08	3,49	10,48	8,98	83,79	71,81	1
Булка с маслом	30	37	0,52	0,54	8,3	8,65	3,08	3,21	89,13	92,92	1
Какао с молоком	155	170	3,7	3,33	4,12	3,71	15,92	14,33	114,68	103,21	2
Завтрак 2											
Яблоки.	116	116	0,41	0,49	0,41	0,49	9,8	11,76	47	56,4	2
Обед											
Суп вермишелевый на к/б	180	200	3,01	3,34	3,2	3,56	22,8	25,33	127,35	141,5	6
Тефтели из курицы	97	94	15,14	13,77	3,85	3,5	9,17	8,33	133,3	121,18	15
Салат из свеклы	46	74	1,1	1,84	1,52	2,54	4,79	7,99	37,27	62,11	10
Компот из яблок	150	180	0,28	0,38	0,28	0,38	18,28	24,38	78,73	104,97	1
Хлеб.	50	50	3,3	3,1	0,6	0,56	17,1	16,07	90,5	85,07	1
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	140	140	4,8	4,32	5,7	5,13	17,85	16,06	151,32	136,18	2
Булка	28	28	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин 1											
Каша геркулесовая молочная	176	185	3,61	4,81	6,29	8,39	13,97	18,62	126,78	169,04	6
Булка	30	32	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Кофейный напиток с молоком	155	170	0	0	0	0	0	0	0	0	1

Повар: Харитонов Н.Г.