

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 31.01.2025

Меню на 03.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша гречневая разваренная, сладкая	110	127	3,77	4,45	5,05	5,96	21,94	25,89	148,25	174,94	5
Печенье с маслом	32	37	3,84	2,24	10,08	5,88	41,09	23,97	270,6	157,85	3
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	7,48	9,97	29,92	39,89	6
Завтрак 2											
Кисель из сока	0	135	0	0,02	0	0	0	18,82	0	74,52	2
Сок (ясли)	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
Обед											
Суп рисовый на сл. масле	150	200	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Макароны с маслом	113	120	3,81	4,58	4,07	4,88	19,61	23,54	138,6	166,32	11
Оладьи из печени	58	76	10,33	14,64	5,2	7,37	5,28	7,48	111,2	157,54	1
Помидор соленый	38	81	0,44	0,87	0,08	0,16	1,52	3,04	9,6	19,2	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,33	0,33	0,04	0,04	24,23	24,23	98,66	98,65	3
Хлеб.	45	47	3,3	3,23	0,6	0,59	17,1	16,76	90,5	88,69	1
Соль.	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Лук репчатый (витаминизация)	11	13	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	128	128	0	4,8	0	5,7	0	17,85	0	151,31	2
Плюшка с сахаром	65	85	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин 1											
Каша молочная пшеничная	199	221	4,09	5,45	4,82	6,43	27,91	37,21	171,3	228,4	15
Булка	29	29	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Какао с молоком.	155	180	0	3,7	0	4,12	0	15,92	0	114,68	2

Повар: Харитонов Н.Г