

О. Н. Ливич Н. Н.)

Меню на 02.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Запеканка творожная		95	8,64	9,6	8,1	9	19,07	21,19	183,53	203,92	8
Соус сметанный сладкий		62	1	1,68	3,5	5,82	8,98	14,96	71,82	119,68	1
Булка с маслом		33	0,28	0	4,41	0	1,64	0	47,39	0	1
Чай с сахаром.		180	0	0	0	0	0	9,47	0	37,9	6
Завтрак 2											
Сок	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	8
Сок (ясли)	88	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп картофельный с фрикадельками.	150	200	3,9	5,2	3,45	4,6	9,75	13	85,5	114	16
Тефтели из свинины	73	112	12,39	18,59	10,22	15,33	19,64	29,46	166,68	250,02	30
Салат из белокочанной капусты	88	122	0,71	0,99	1,74	2,44	1,87	2,62	26,3	36,81	2
Компот из яблок	150	200	0,28	0,38	0,28	0,38	18,28	24,38	78,73	104,97	1
Хлеб	33	43	2,64	0	0,48	0	13,68	0	72,4	0	1
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.		128	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,18	151,31	2
Лепешка диетическая		85	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин 1											
Вермишель молочная		214	3,17	3,17	5,86	5,86	12,97	12,97	116,65	116,65	9
Булка		31	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Какао с молоком		170	0	3,7	0	4,12	0	15,92	0	114,68	2

Повар: Харитонов Н.Г.