

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливич Н.Н.)
01.04.2025

Меню на 02.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Творожно-морковный пудинг	102	120	18,64	22,55	11,23	13,59	12,28	14,86	231,89	280,6	2
Булка с маслом	30	30	0,28	0	4,41	0	1,64	0	47,4	0	1
Соус сметанный сладкий	37	57	0	1,75	0	6,05	0	15,56	0	124,47	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6
Завтрак 2											
Сок (ясли)	100	0	5	0	0	0	12,7	0	55	0	1
Сок	0	131	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Обед											
Суп картофельный с фрикадельками.	180	200	4,68	5,2	4,14	4,6	11,7	13	102,6	114	16
Картофельное пюре.	118	171	2,09	3,14	3,66	5,49	8,56	12,84	95,71	143,57	16
Котлета мясная паровая	57	72	10,29	12,67	10,44	12,85	13,88	17,08	145,5	179,08	1
Компот из яблок	150	200	0,28	0,38	0,28	0,38	18,28	24,38	78,73	104,97	1
Хлеб.	44	44	0	3,3	0	0,6	0	17,1	0	90,5	1
Соль.	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	128	128	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,17	151,31	2
Ватрушка с творогом.	60	85	6,55	9,28	5,47	7,75	17,45	24,72	157,66	223,35	1
Ужин 1											
Каша рисовая молочная	185	201	3,13	4,18	5,87	7,83	16,01	21,35	128,76	171,68	1
Булка	30	31	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Кофейный напиток на молоке	155	161	2,18	0	2,49	0	11,15	0	75,17	0	4

Повар: Харитонов Н.Г.