

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Н.Н. Гливич* (Гливич Н.Н.)
31.03.2025

Меню на 01.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Молочная манная каша.	188	196	4,35	5,8	6,83	9,11	16,8	22,4	145,79	194,38	15
Булка с маслом и сыром	45	47	5,44	4,64	10,86	9,25	3,38	2,88	134,06	114,05	1
Кофейный напиток на молоке	152	154	2,18	2,91	2,49	3,32	11,15	14,87	75,17	100,22	4
Завтрак 2											
Кисель из сока	0	111	0	0,02	0	0	0	25,1	0	99,36	2
Сок (ясли)	100	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,5	0	1
Обед											
Суп-харчо на м/б со сметаной	150	200	4,57	6,1	5,81	7,74	15,05	20,06	136,36	181,82	17
Суфле из отварного мяса	90	110	14,79	18,07	6,16	7,53	4,14	5,06	131,29	160,46	24
Салат из квашенной капусты.	30	48	0,1	0,17	3,47	5,78	0,6	0,99	34,06	56,77	8
Компот из яблок	150	180	0,28	0,38	0,28	0,38	18,28	24,38	78,73	104,97	1
Хлеб.	44	44	3,3	2,97	0,6	0,54	17,1	15,39	90,5	81,45	1
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	130	130	4,8	3,97	5,7	4,71	17,85	14,76	151,32	125,08	2
Пряники.	18	25	1,27	1,9	0,41	0,62	15,12	22,68	69,2	103,8	1
Ужин 1											
Котлета рыбная, паровая.	66	86	8,25	11	2,44	3,25	2,36	3,14	64,5	86	7
Салат из свеклы	39	59	1,1	1,84	1,52	2,54	4,79	7,99	37,27	62,11	10
Булка	28	28	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	9,98	9,97	39,9	39,89	6

Повар: Кузнецова А.А.