

Принято
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 27
Н.Н. Гливич
Приказ от 1.09.2025 г. № 101

Режим дня

в подготовительной к школе группе № 3 «Улыбка»

(в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21)

Холодный период года (1 сентября – 31 мая)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные моменты	Временной промежуток
Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие)//самостоятельная деятельность детей// утренняя гимнастика	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.50
Занятие (образовательные ситуации на игровой основе)// самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>	9.00 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие // возвращение с прогулки <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе</i>	10.40 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25—12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры//самостоятельная деятельность детей//	15.10—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.45
Занятие. //Игры, досуги, культурные практики, кружковая работа самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.45—16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки//Игры, культурно – досуговая деятельность, общение и деятельность по интересам//индивидуальное взаимодействие//самостоятельная деятельность детей//	16.45 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.15
Прогулка //игры, самостоятельная деятельность детей// индивидуальное взаимодействие//Уход детей домой	18.15-19.00

Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня > 10 часов

Продолжительность прогулки не менее - 3 ч.

Продолжительность дневного сна – 2 ч.30 мин

Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч. 30 мин

Режим дня

(в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня > 10 часов	
---	--

Продолжительность дневного сна – 2 ч.30 мин

Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч. 30 мин

Принято
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 27
Н.Н. Гливич
Приказ от 1.09.2025 г. № 101

Режим дня
во второй младшей группе № 2 «Лучики»
Холодный период года (1 сентября – 31 мая)
(в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные моменты	Временной промежуток
Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие)//самостоятельная деятельность детей//утренняя гимнастика//игровые технологии	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, игры //самостоятельная деятельность детей	8.30—9.00
Занятие (образовательные ситуации на игровой основе) // самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие. <i>Примечание: варьируется</i>	9.00—10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие//общение	10.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50—12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30—15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, игры//индивидуальное взаимодействие//самостоятельная деятельность детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.10—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.45
Самостоятельная деятельность (игры// культурно – досуговая деятельность// индивидуальное взаимодействие)	15.45—16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки //Игры, общение и деятельность по интересам//индивидуальное взаимодействие	16.30—17.40
Подготовка к ужину, ужин.	17.40 - 18.00
Прогулка //игры//самостоятельная деятельность детей//работа с родителями//Уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня > 9 часов
Продолжительность прогулки не менее - 2 ч.
Продолжительность дневного сна – 2 ч.40 мин.
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч.

Принято
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 27
Н.Н. Гливич
Приказ от 1.09.2025 г. № 101

Режим дня

в подготовительной к школе группе № 4 «Почемучки»

(в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21)

Холодный период года (1 сентября – 31 мая)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные моменты	Временной промежуток
Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие)//самостоятельная деятельность детей// утренняя гимнастика	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.50
Занятие (образовательные ситуации на игровой основе)// самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>	9.00 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие // возвращение с прогулки 1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе	10.40 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25—12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры//самостоятельная деятельность детей//	15.10—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.45
Занятие. //Игры, досуги, культурные практики, кружковая работа самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.45—16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки//Игры, культурно – досуговая деятельность, общение и деятельность по интересам//индивидуальное взаимодействие//самостоятельная деятельность детей//	16.45 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.1
Прогулка //игры, самостоятельная деятельность детей// индивидуальное взаимодействие//Уход детей домой	18.15-19.00

Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня > 10 часов

Продолжительность прогулки не менее - 3 ч.

Продолжительность дневного сна – 2 ч.30 мин

Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч. 30 мин